

# 【12月】

月	火	水	木	金
<b>1日(火)</b> ★あんかけチャーハン ★パリッと春巻き ★バナナ 	<b>2日(水)</b> ★ミルクパン ★シェパードパイ ★コンソメスープ 	<b>3日(木)</b> ★麦ご飯 ★冬野菜マーボー ★切干大根ナムル 	<b>4日(金)</b> ★揚げパンセレクト (ココア・まっちゃん) ★フレンチサラダ ★コーン卵スープ 	【左】ココア揚げパン 【右】まっちゃん揚げパン 
<b>7日(月)</b> ★米飯 ★ブルコギ ★春雨スープ 	<b>8日(火)</b> ★さつまいもご飯 ★カマスのからあげ ★和風ミネストローネ 	<b>9日(水)</b> ★黒糖パン ★冬野菜の クリームシチュー ★ブロッコリーサラダ 	<b>10日(木)</b> ★木の葉丼(麦) ★小松菜と じゃこの炒め煮 	<b>11日(金)</b> ★コッペパン ★おかずセレクト ・タンドリーチキン(左) ・サゴシのアップルソースがけ(右) ★クリームコーンスープ 
<b>14日(月)</b> ★肉みそひじき丼 ★かきたま汁 	<b>15日(火)</b> ★牛肉と ごぼうのまぜご飯 ★エテカレイのからあげ ★大根のみそ汁 	<b>16日(水)</b> ★全粒粉パン ★カレースープ ★キラキラハンバーグ ★手作りクリスマスケーキ 	<b>17日(木)</b> ★麦ご飯 ★豚肉のしょうがいため ★ちくわかスープ 	<b>18日(金)</b> ★小型パン ★サンラータンめん ★青のりポテトビーンズ ★イチゴジャム 
<b>21日(月) ★冬至★</b> ★米飯 ★かぼちゃのほっこり煮 ★運盛りハンバーグ 	<b>22日(火)</b> ★デコオムライス ★じゃがいものチーズ煮 ★スタースープ 	<b>《運盛り》</b> 昔から冬至の日に「ん」がつく食べ物を食べることで「運」を呼び込むことができると言われています。この縁起かつぎを「運盛り」と言い、さらに「ん」が2つつく食材は運も2倍になるとかならないとか…  12月の献立には毎日「ん」が2つつく食材を使用しています。また、献立名にも「ん」が2つつく日があります。21日(月)の冬至の日は、最強運盛り給食です。みんなもぜひ「ん(運)」を探してみてくださいね！		

## 《最強運盛り給食》

- かぼちゃのほっこり煮  
(なんきん・にんじん・いんげん)
- うんもりハンバーグ・きのこあんかけ  
(れんこん・はんぺん)