



令和6年 5月1日
舞鶴市立三笠小学校
ほけんしつ

新学期が始まって、1か月が過ぎました。新しい友達ができたり、新しい勉強が増えたり・・・他にもたくさんの新しいものとの出会いがあったと思います。たくさん新しいことに慣れようとがんばりすぎると、疲れが出てしまいます。「早ね・早おき・朝ごはん」の生活リズムを大切に、時にはゆったりと過ごしましょう。

保護者の方へ

1学期 スクールカウンセラー (SC)・
スクールソーシャルワーカー (SSW) のご紹介

角 隆司 先生 (SC)		鎌田 得宏 先生 (SSW)	
5月10日 (金)	10:30 ~ 17:00	5月13日 (月)	9:00 ~ 12:00
6月7日 (金)		6月7日 (金)	13:00 ~ 17:00
6月28日 (金)		7月2日 (火)	9:00 ~ 12:00
7月5日 (金)			

お子様の様子で気になることや、福祉の制度等について、相談をご希望の方は、事前に担任の先生、または保健室までご連絡ください。

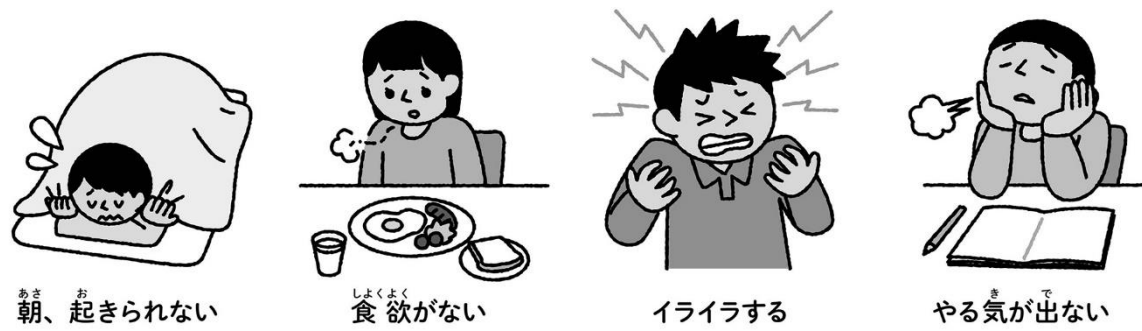


日にち	行事	学年
5月8日 (水)	心臓検診	1年生
9日 (木)	尿検査	全学年
	内科検診	4年生・5年生 6年生
	内科検診	1年生・2年生 3年生・たんぽぽ学級
21日 (火)	眼科検診	全学年
27日 (月)	耳鼻科検診	1・3・5年生
29日 (水)	歯科検診	全学年

☆健康診断の結果をお知らせしています☆

健康診断がおわると順次、所見のあった児童へ結果のお知らせをお渡ししています。(歯科検診のみ全員にお渡ししています。他の結果については、学期末にお渡しする「健康の記録」にてご確認ください。) 学校での健康診断はスクリーニングであり、必ずしも重大疾病や異常があるというわけではありませんが、早めの受診をよろしくお願ひします。なお、受診をされた場合は、その結果を、結果のお知らせの下部にある「受診報告書」にご記入のうえ、提出していただきますようよろしくお願ひいたします。

見逃さないで! ストレスのサイン



じぶん しかた み 自分にあたりリラックスの仕方を見つけよう♪

リラックスとは、心と体の緊張をほぐして、ゆったりとすることです。

