

## 竹輪の磯辺揚げ

材料	使用料 (1人分)		切り方	作り方
竹輪	1/2 本			① ボールに小麦粉、青のり、水で衣作る。 ② 竹輪に①の衣をつけ揚げる。 (揚げ温度170℃)
小麦粉	6	g		
青のり	0.2	g		
揚げ油				

※衣はやわらかくすると竹輪につきにくいので、少し硬めに作るとOK！

