

ゆかり和え

材料	使用料 (1人分)		切り方	作り方
キャベツ	20	g	短冊切り	① キャベツ、キュウリは切った後塩をし、少し置いてから、軽く水分をしぼっておく。 ② ①にゆかりを和えて完成！
キュウリ	5	g	短冊切り	
塩	少々			
ゆかり	0.5	g		

